

OVER BREAK ADVENTURE

“Wij vinden jongeren waardevol en geloven dat jongeren echte en actieve betrokkenheid nodig hebben. Wij geloven dat iedere jongere genoeg potentie heeft om positief te veranderen. Er is voor iedere jongere hoop en toekomstperspectief!”

Vanuit deze passie is in 2017 stichting BREAK Adventure opgericht.



GA JIJ DE UITDAGING AAN?

Stuur dan een mail met jouw gegevens naar info@breakadventure.nl of vul het contactformulier in op de website. We nemen dan contact met jou op!

Op de website kun je meer informatie vinden over het programma, voor wie het geschikt is en wanneer het volgende programma start!

Be there! It can be life changing!



BREAK ADVENTURE

TO BUILD UP

Loop je vast in je leven?
Blijf je hangen in een negatieve
cirkel en heb je geen kracht
of inzicht om jouw situatie te
veranderen?

Dan is het tijd voor de
BREAK Through!

Start in
februari & oktober

FACEBOOK: BREAK ADVENTURE

WWW.BREAKADVENTURE.NL



BREAK ADVENTURE

TO BUILD UP

BREAK THROUGH

Dit is het!

In een traject van 2 maanden gaan we intensief met jou aan de slag. Je wordt getraind en gecoacht op een uitdagende, grensverleggende manier met een ontspannen karakter.

Ons doel? Je na 2 maanden gemotiveerd en met uitzicht in jouw situatie te zien vertrekken!

Voor jou!

Als je (bijna) vastloopt op school of werk, of vroegtijdig school hebt verlaten.

Dat kan zijn door moeilijke omstandigheden, motivatieproblemen of risicogedrag.

Specifiek richten we ons op Zeeuwse (met name de Walcherse) jongeren tussen de 15 en 23 jaar.

We werken met een gesloten groep van maximaal 8 jongeren. Halverwege instromen gaat dus niet. Samen gaan we aan de slag met vaardigheden als:

communicatie - respect
discipline - omgaan met conflicten
samenwerken - opkomen voor jezelf

HET PROGRAMMA

Na twee kennismakingsdagen trekken we een midweek naar de Ardennen. De overige 7 weken volgen we ons programma vanuit onze homebase in Oostkapelle.

maandag-donderdag: 9.15u tot 16.00u

vrijdag: (onder begeleiding) stappen
zetten richting school of werk

Tijdens de dagen hebben we veel tijd voor sport, spel en outdoor activiteiten, die we na afloop evalueren en reflecteren. Dit doen we regelmatig aan de hand van een specifiek thema. De activiteiten spelen een grote rol in het coaching proces.

Twee à drie dagdelen per week doen we positieve werkervaring op in verschillende vakgebieden.

Afhankelijk van het gedrag van de groep, wordt de week afgesloten met een uitdagende en leuke outdoor activiteit.



DE BREAK THROUGH IS KLAAR.... EN DAN?

Dan heb jij:

- Motivatie om actief stappen richting school of werk te zetten;
- Meer zicht gekregen op wie je bent als persoon;
- Een gezond dag- en nachtritme;
- Meer inzicht gekregen in je manier van denken, gedrag en het uiten van je emoties;
- Geleerd over je eigen gedachten, gevoelens en herinneringen na te denken. En je kunt deze inzichten en vaardigheden steeds beter toepassen;
- Een start gemaakt met het aangaan of versterken van goede, warme, ondersteunende relaties.

Daarnaast kan je zelf kiezen of je na BREAK Through betrokken wil zijn bij activiteiten van BREAK Adventure.

